



WIDER

LE MAGAZINE OUTDOOR

COACHING
VOYAGEZ À VÉLO
FRANCE / CALIFORNIE / IRLANDE
PRÉPAREZ VOTRE TRIP !

TEST
CHAUSSURES
DE TRAIL
2017 À LA RECHERCHE DE LA
LA CHAUSSURE IDEALE

+ DE 50 MODELES

DESTINATION
DÉCOUVREZ LA CALIFORNIE

CINEMA
THE FREE MAN
RETOUR SUR LES
FLYING FRENCHIES

NG NATURAL GAMES AWARDS
PRESENTED BY WIDER

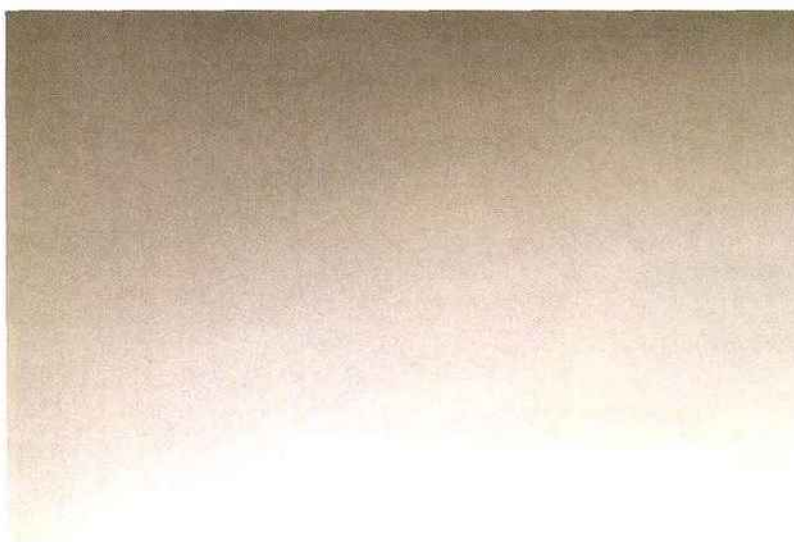
NATURAL GAMES
UN FESTIVAL À NE PAS RATER

N°33 / MAI / JUIN 2017

L 14020 - 33 - F: 6,50 € - RD



À droite : Les larges
plages californiennes
ou l'évasion à vélo.



CALIFORNIA

BIKING

DREAM !

USA. CALIFORNIE. PACIFIC COAST BIKE ROUTE.

Rouler sur plus de 1000 kilomètres le long de l'océan Pacifique, en parallèle de la fameuse route California 1, évoque le Golden Gate et les plages de rêve. Mais la côte californienne est pleine d'autres surprises : impressionnantes falaises du nord, faune marine, champs de fraises, sans oublier le charme de San Diego.



© Manuel Caballero / 56 degrés

Vous souvenez-vous du film d'Alfred Hitchcock *Les oiseaux* ? Ici, à Bodega Bay, le souvenir du tournage de cette œuvre majeure du 7e art est partout. Sur les devantures des restaurants, dans les vitrines. Un peu plus loin, à Bodega, un café-épicerie tient lieu de musée de la mémoire de cette aventure cinématographique qui a assurément marqué la région.

LES OISEAUX SONT CALMES À BODEGA BAY

Depuis 1962, date de ce tournage historique, les choses ne semblent pas avoir tant changé à Bodega Bay. Le bourg de bord de mer, petites maisons aux airs british parsemées le

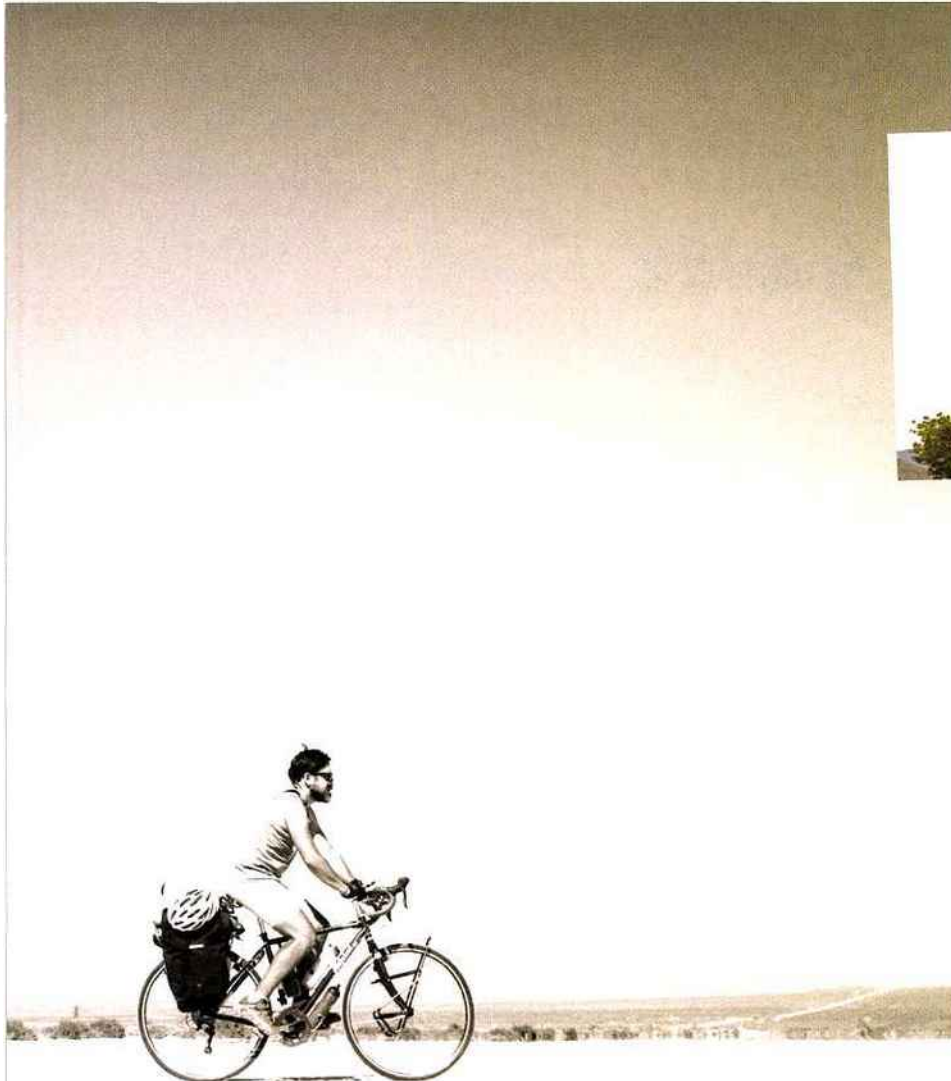
long d'un littoral assez abrupt, est toujours tranquille. Un vent bien frais nous accueille pour nos derniers tours de roues de la journée. Il fait du bien après la chaleur caniculaire qui règne dans la Napa Valley d'où nous venons. Quelques mouettes, bien sûr, peut-être un ou deux corbeaux, mais ils sont tous bien sages. On s'attendrait presque à rencontrer Tippi Hedren au coin de la rue, mais l'attaque d'un quelconque volatile serait bien plus étonnante.

Le camping est un peu à l'extérieur de la ville. Il est typique des camps gérés par les parcs de l'état de Californie que nous rencontrons tout au long de notre périple cycliste sur la Highway 1. Un petit espace est réservé pour

les cyclistes et les randonneurs, tout le reste étant consacré aux emplacements pour voitures et camping-cars, des modes de vacances également très populaires ici.

EMPLACEMENTS RÉSERVÉS AUX CYCLISTES

Nous ne sommes cependant pas seuls à rouler en vélo ici. Trois jeunes hommes, américains, ont également planté leurs tentes. Pour une semaine, pour le week-end, ils ont pris la poudre d'escampette et adapté des sacoches à leurs vélos de villes ou de course. Le lendemain, nous roulons le long d'un littoral découpé, aux pentes très prononcées. Les panoramas, dominant des falaises



© Sylvain Bazin

LES 5 SPOTS DE LA CALIFORNIAN PACIFIC BIKE ROUTE

John Muir National Monument

La forêt préservée compte parmi les plus vieux et les plus hauts « Redwood » du monde. Ces séquoias géants culminent pour certains à plus de 60 mètres de hauteur et abritent une faune très variée d'oiseaux, d'amphibiens et de mammifères.

Golden Gate Bridge

Traverser à vélo le monument mythique de San Francisco, même si le vent y souffle fort et que la circulation y est dense, reste un grand moment.

Big Sur

La région de Big Sur est célèbre pour ses forêts de séquoias géants et ses falaises immenses qui surplombent l'océan. C'est effectivement un des passages les plus spectaculaires du parcours. Le plus difficile pour le dénivelé aussi !

Santa Barbara, Malibu, Venice Beach

L'arrivée dans le Sud californien est marquée par un profil plus doux. Souvent, l'itinéraire suit des pistes cyclables tracées directement au milieu de ces plages mythiques. Un long ruban de sable où entre maisons de star et océan, il y a toujours quelque chose à voir !

San Diego

Les dernières étapes avant la frontière mexicaine sont plus qu'agréables. Palmiers, stations balnéaires tranquilles, lions de mer alanguis. Et puis San Diego, où il semble faire bon vivre, est la ville américaine qui compte le plus de micro-brasseries. Idéal pour fêter une belle arrivée !

**VOUS SOUVENEZ-VOUS DU FILM
D'ALFRED HITCHCOCK LES OISEAUX ?
ICI, À BODEGA BAY, LE SOUVENIR
DU TOURNAGE DE CETTE ŒUVRE
MAJEURE DU 7E ART EST PARTOUT.**



© Sylvain Bazin

Ci-dessus : Big Sur et son littoral tourmenté constitue un passage de choix sur la Pacific Coast Bike Route.

impressionnantes, se gagnent à la force des mollets. Plus loin, de larges baies sauvages, où le calme des flots est à peine dérangé par quelques petits bateaux de pêche, nous offrent quelques coups de pédales plus faciles. Il est temps de s'arrêter pour déguster quelques huîtres bien charnues au bord de la route. Les automobilistes tranquilles qui nous ont dépassés, non sans nous demander jusqu'où nous voulions pédaler, ont eu la même idée. Les sourires et les gentils encouragements ponctuent notre parcours.

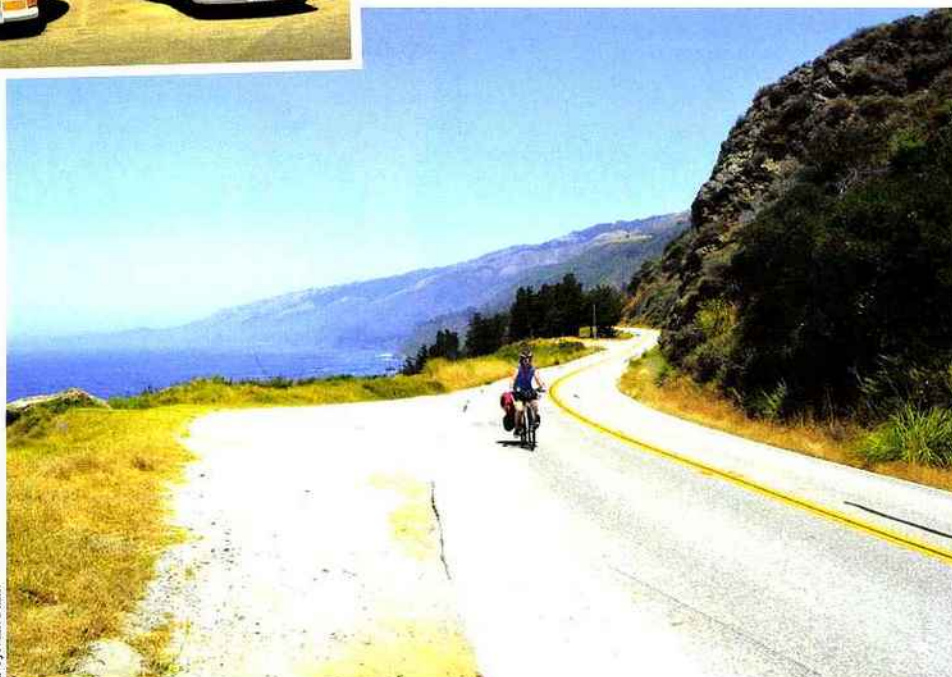
SURFEURS ET SÉQUOIAS

Stinson Beach n'est pas loin, mais la Pacific Bike Road n'est pas encore une succession de larges plages où s'ébattent quelques sauveteurs aux corps parfaits. Certes, nous apercevons nos premiers surfeurs, mais le

littoral ici peut rappeler l'Irlande et la Bretagne, en plus montagneux.

Les séquoias géants du John Muir National Monument, qui nous détournent pour quelques miles de l'itinéraire direct, nous rappellent cependant que nous sommes bien en Californie. Sous ces arbres presque millénaires, l'ombre s'étend et protège une faune qui s'abrite sous leurs feuillages et se nourrit de leur humus. À quelques tours de manivelles de là, la cité de San Francisco s'étend. Pourtant, ici, la nature semble triomphante et presque inviolée.

Étonnante Californie, où la plus haute technologie semble côtoyer gentiment les éléphants de mer, tranquilles sur leurs plages sauvages. Le tout dans une coolitude absolue, au moins de notre point de vue de cyclotouristes européens.



© Sylvain Bazin

PRATIQUE

Y ALLER

Vols réguliers entre Paris et San Francisco. Nous vous conseillons en effet de commencer votre voyage dans le sens nord/sud en raison des vents dominants. Vous pouvez reprendre un vol par Los Angeles au retour. Trains entre les principales villes avec possibilité de transport des vélos.

PARCOURS

Au plus proche de la côte, la Pacific Coast Bike Route est souvent proche de la Highway 1, la route touristique qui circule elle aussi en bord d'océan. Toutefois, lorsque cette dernière se confond avec l'autoroute, la voie cyclable s'en écarte pour suivre des routes secondaires plus tranquilles.

Elle s'éloigne parfois un peu du littoral pour rentrer dans les terres, mais reste souvent vraiment côtière. Son point fort est de faire découvrir la variété de la côte et des paysages californiens.

DURÉE

Entre San Francisco et Los Angeles, compter quinze jours à un bon rythme pour environ 750 kilomètres. Nous vous conseillons grandement de partir du nord de San Francisco, Bodega Bay

par exemple ou même d'Oregon, et d'aller jusqu'à San Diego.
Bodega Bay /San Diego : 1200 kilomètres, trois semaines.

DIFFICULTÉS

Le parcours est émaillé de franches montées dans le nord de la Californie, avant San Francisco, puis peut s'apparenter à un parcours de montagne dans le secteur de Big Sur, avec des montées de plus de 10 kilomètres. Le Sud est relativement plus facile, notamment vers Los Angeles, mais cela reste le plus souvent bien vallonné.

CONDITIONS POUR ROULER

La Pacific Bike Route suit de près la California Highway 1. Si elle est parfois directement sur la route, la piste cyclable est le plus souvent bien protégée du trafic automobile. Mis à part quelques rares passages, la route est suffisamment large pour s'y sentir vraiment en sécurité en roulant sur la « bike lane ». En plus, le conducteur américain type est plutôt tranquille et respectueux.

Vous trouverez sur le parcours de nombreux magasins de vélos et la possibilité de changer des pièces au cas où.

LE CONSEIL

Pour l'hébergement, alternez campings, nombreux sur le parcours, et motels, afin de dormir dans un lit tous les trois ou quatre jours par exemple. Les campings sont bondés l'été, mais des places spéciales sont prévues pour les vélos (« Hike in, Bike in ») et vous n'avez pas besoin de réserver !

L'ASTUCE

Le réseau Warm Shower, sorte de Couch surfing réservé aux voyageurs cyclistes, est très développé en Californie. Souvent l'occasion de belles rencontres avec des cyclistes américains très hospitaliers et amicaux.

L'AGENCE

Terres d'Aventure propose un circuit entre la Napa Valley, Bodega Bay, John Muir National Monument et le Golden Gate Bridge de SF. Échappée gourmande en Californie : 9 jours de vélo à partir de 4495 €/personne, incluant le roadbook, l'hébergement avec les petits déjeuners, le transport des bagages, les transferts, la location de vélo et les taxes. Pour plus d'infos : 01 70 82 90 00 et www.terdav.com.

→ www.visitcalifornia.com