



# Le rêve californien n'est pas un mythe

Pages réalisées par la rédaction de La Voix du Nord  
Contact : [atomczak@lavoixdunord.fr](mailto:atomczak@lavoixdunord.fr)

## Los Angeles, la cité des anges

**Los Angeles, tentaculaire mégalopole de l'ouest des USA, ses plages de Santa-Monica et Venice Beach, le ciel bleu, les palmiers, les surfeurs... Les clichés ont la vie dure, mais ne sont pas éloignés de la réalité.**

On a tellement été bercé d'images avec le cinéma et les séries américaines que Beverly Hills, ce quartier huppé de Los Angeles, nous paraît presque familier... Rodeo Drive avec ses boutiques de luxe ; en bas de l'artère ça ne coûte rien d'entrer dans le Beverly Wilshire Hôtel où a été tourné *Pretty Woman*. Malheureusement, on ne croîsera ni Julia Roberts, ni Richard Gere, mais quelques couples endimanchés venus déguster du vin de la Nappa Valley. Les stars se terrent du côté de Sunset Boulevard dans d'immenses villas. En cette fin d'après-midi, une belle lumière rasante éclaire les façades, le ciel est bleu azur, la température douce, on est pourtant début mars.

À Los Angeles, ville tentaculaire qui s'étend sur près de 100 km, FF40.



les plages sont mythiques. Celle de Venice Beach, à l'ouest, est la mecque du skate et du roller. Y souffle cet esprit libertaire, hérité du mouvement Beatnik qui refusait la société de consommation. Sur la promenade, les salons de massage et de tatouage côtoient les grapheurs, loueurs de vélos ou vendeurs de cannabis dépénalisé. Il faut imaginer le soleil, les palmiers, les postes des « Coast Guards » posés sur le sable, les tons très colorés des immeubles.

Les body-builders sculptent leur corps à Muscle Beach, la salle de musculation en plein air ; on y court au bord de l'océan, d'autres sportifs se dépensent sur Recreation Center, ces terrains de sport grillagés. À quelques pâtés de maisons, le quartier de Venice Canals vaut le détour pour sa quiétude. D'anciennes demeures ont été réhabilitées et se vendent à prix d'or dans ce petit Venise américain.

### Santa Monica, le surf...

En vélo, via l'Ocean Front Walk, cette promenade où se croisent marcheurs et joggeurs, on rejoint aisément Santa Monica et sa plage de sable fin de 4 km. Ici, c'est la terre des surfeurs qui domptent les vagues froides du Pacifique. Rien de plus magique que d'assister à un coucher de



soleil, quand l'horizon s'embrase.

Pour ceux qui préfèrent les paysages plus rudes et montagneux de l'ouest américain, cap sur Big Bear Lake dans le comté de San Bernardino, à trois heures de bus de LA. Place ici aux chalets en rondins, aux gros 4x4 pick-up, aux drapeaux accrochés aux façades, et cette nature sauvage, très éloignée de la tentaculaire mégalopole urbanisée. Mais pas besoin d'aller si loin pour prendre de la hauteur. Les montagnes de Santa Monica et le Temescal Canyon sont très appréciés des marcheurs et des sportifs du dimanche, et c'est à deux pas des fameuses plages.

ROMAIN DOUCHIN



### A SAVOIR

Ne vous attendez pas à goûter des mets raffinés en Californie. La nourriture est souvent lourde. Les burgers sont un peu à toutes les sauces. Et comme accompagnement vous pouvez avoir un Mac'n cheese, un gratin de macaronis. Les avocats sont aussi gratinés au cheddar. Pensez à côté à la cure de fruits.





## Lac Tahoe, les Alpes de l'ouest américain

La Californie est réputée pour ses plages et son climat agréable toute l'année. Mais savez-vous qu'on peut aussi y skier ? Le lac Tahoe, avec ses montagnes qui culminent à 3000 mètres, offre un terrain de jeu grandiose.

À une heure trente d'avion de Los Angeles, le lac Tahoe est un vaste lac de montagne (495 km<sup>2</sup>), alimenté par la fonte des neiges, situé à 1900 m d'altitude entre les chaînes de la Sierra Nevada à l'ouest et la Carson Range à l'est. Une route de 196 km en fait le tour et traverse des forêts de sapins où, en lisière, sont construits de superbes chalets en rondins. Sur le bord des routes, des panneaux signalent la traversée d'ours (!), l'animal symbole de la Californie.

### Le slalom dames de ski alpin

À cheval sur la Californie et le Nevada, le lac Tahoe est prisé des Californiens qui viennent s'y détendre et y skier l'hiver. Au sud, la ville de South Lac Tahoe permet d'accéder à la station d'Heavenly Valley. À 2700 mètres, le panorama est à couper le souffle. Le bleu du lac tranche avec les crêtes enneigées qui le ceignent. Comme tout est gigantesque aux États-Unis, le domaine d'Heavenly n'échappe pas la règle : 1900 hectares, 97 pistes, 30 remontées mécaniques... Au nord-ouest, c'est le domaine de Squaw Valley Alpine Meadows



dans la Sierra Nevada. Lors du « Spring Break », l'équivalent de nos vacances d'hiver, les Américains y affluent. Début mars, la Coupe du Monde de ski alpin (FIS) a installé son grand barnum avec une manche du slalom dames. Cela fait quarante ans que ça ne s'était plus produit. Temps idyllique, ambiance fête d'alpage avec les grosses cloches des supporters

suisses, spectacle sur la piste verglacée, et comme c'est une skieuse américaine qui s'est imposée, c'était jubilatoire pour les supporters US. Se prendre pour un champion sur la piste du slalom n'est pas donné. Il faut compter 120 dollars (autant en euros) pour un forfait journalier à Squaw Valley, 350 dollars pour trois jours. C'est bien plus cher que les Alpes... R. D.

## PRATIQUE

### Vol avec Air France

Durée du vol direct : 11 h 50 environ, un peu moins au retour. À titre d'exemple, pour neuf jours, départ le 15 mai, retour le 23 mai, prix pour un adulte : 871,26 €. Prévoir une réservation six à huit semaines avant le départ pour avoir des prix avantageux.

### Se renseigner

Avant de vous lancer, consultez le site de l'office de tourisme [visitcalifornia.fr](http://visitcalifornia.fr)

### Visa

N'oubliez pas de remplir sur internet <https://esta.cbp.dhs.gov/esta/> le visa Esta, obligatoire pour pouvoir entrer aux États-Unis, et payant (15 € environ).

### Décalage horaire

Il y a neuf heures de décalage entre Los Angeles et Paris. Neuf heures de moins qu'à Paris.



## Jusqu'à dix-sept vols par semaine avec Air France

Air France dessert toute l'année Los Angeles et San Francisco, en direct depuis l'aéroport Charles-de-Gaulle (CDG), terminal 2E. Jusqu'à dix-sept vols par semaine vers Los Angeles et quatorze vers San Francisco. De mars à fin octobre, deux Airbus A380 assurent ce vol long courrier. En classe éco, les clients bé-

néficient de sièges ergonomiques, de programmes de divertissement (films, concert, jeux...), d'un repas avec champagne, choix entre deux plats chauds, dessert, café. Durant le vol, buffet en libre service. Seconde prestation pour les vols de plus de dix heures.

**Sur [airfrance.fr](http://airfrance.fr) ou au 36 54.**

# Salon des Sports de Nature

31 mars, 1<sup>er</sup> et 2 avril 2017  
LILLE GRAND PALAIS



### Les conférences de ce dimanche

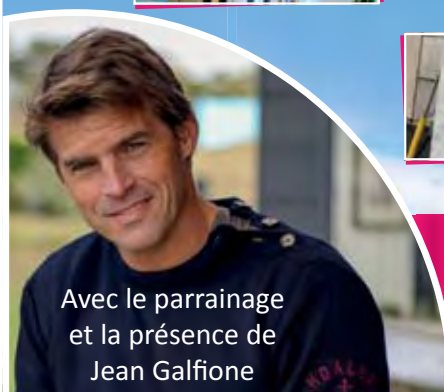
Les bienfaits du jeûne et de la randonnée • Sallanches, destination Mont-Blanc • Plonger en Hauts de France • Réussir votre prochain trail • Les adaptations des sports de nature aux personnes en situation de handicap



### Les animations durant les 3 jours

Disc Golf • Piste de bmx • Marche nordique • Challenge « aventureur » type Koh Lanta • Labyrinth'orientation • Mur d'escalade • Tyrolienne

[www.lesalondessportsdenature.fr](http://www.lesalondessportsdenature.fr)  
Devenez fan du Salon



Avec le parrainage et la présence de Jean Galfione



Gagnez du temps  
Téléchargez  
votre entrée gratuite