



TENDANCES

Leurs tricks

A chacun sa cure

La plus bobo : Dtox with Love. Sabine Chaloupy propose des séjours (yoga organique, cuisine bio et cours de smoothies) dans des spots de rêve, du Maroc au Costa Rica.
dtoxwithlove.com

La plus médicalisée : le Sha Wellness Clinic, en Espagne. Un lieu dédié à

la macrobiotique, au bord de la Méditerranée. Les plus aventureux peuvent tester l'hydrothérapie du côlon ou le massage à la ventouse.

www.shawellnessclinic.com

La plus mystique : Amara Resort & Spa, en Arizona (*photo*). Avec Gregory Drambour, coach spiri-

tuel, vous irez dénicher les vortex (roches pleines de pouvoir), hissés sur les Rocheuses en psalmodiant des trucs.

www.amararesort.com

La plus champêtre : au Centre Origine, spécialiste de la détox, sur les contreforts du Vercors.

www.lapenseesauvage.com

